

FIOR DI LATTE

**INFORMATII DESPRE
INGREDIENTE, ALERGENI,
VALORILE ENERGETICE SI ALTE
DETALII ALE PRODUSELOR
NOASTRE**

Regulamentul (UE) 1169/2011

Valorile declarate sunt, după caz, valori medii, care se bazează pe următorii factori:

- a) analiza alimentului făcută de producător;
- b) un calcul făcut cu ajutorul valorilor medii cunoscute sau reale ale ingredientelor utilizate;
- c) un calcul obținut cu datele stabilite și general acceptate.

APERITIVE

BRUSCHETE CU PORCINI SI TRUFE 240 g

Ingrediente: crema porcini [parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**), hribi *produs/din produs decongelat, pasta de trufe (**unt** 93.5%, trufe Bianchetto 5%, arome, Trufe albe 0.5%), mascarpone (crema de **lapte** pasteurizata, corector de aciditate – acid citric)], bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, gluten, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt), sare, piper

Décor: rodie, valeriana, **nuci**,

Alergeni: lactoza, nuci in coaja, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Bruschete cu porcini si trufe	258,26	1074,05	11,91	8,67	0,86	19,08	8,87	0,92

BRUSCHETE CU ROSII CHERRY SI BUSUIOC 200 g

Ingrediente: rosii cherry, bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, **gluten**, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt), ulei masline, busuioc, usturoi, sare, piper

Décor: valeriana

Alergeni: gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Bruschete cu rosii cherry si busuioc	127,59	531,34	3,13	13,51	0,00	6,86	0,86	5,09

BURRATA CU ROSII CHERRY SI BUSUIOC 320 g

Ingrediente: burrata (lapte UHT, sare de mare, cheag, regulator de aciditate E270), rosii cherry, bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, gluten, faina de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt), sos pesto [ulei masline, busuioc, otet balsamic, parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**)], usturoi, muguri de pin], crema balsamica

Alergeni: lactoza, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Burrata cu rosii cherry si busuioc	196,26	816,00	9,23	6,28	1,17	14,74	7,37	0,81
------------------------------------	--------	--------	------	------	------	-------	------	------

CAPRESSE CU ROSII SI MOZZARELLA 180 g

Ingrediente: Mozzarella di Buffala (**lapte** de bivolita, sare, cheag), rucola, ulei masline, busuioc, piper, sare

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Caprese cu rosii si mozzarella	194,68	811,77	15,58	3,95	0,00	12,97	0,96	2,74

CARPACCIO DE TON CU SALATA SICILIANA 140 g

Ingrediente: **ton** *produs/din produs decongelat, portocale, rucola, fenicul, morcovi, apio, dovlecel/zucchini, sare

Alergeni: peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Carpaccio de ton cu salata siciliana	89,22	373,48	10,22	3,90	0,00	3,69	1,37	7,89

COPERTO 120 g

Ingrediente: crema porcini [hribi *produs/din produs decongelat, **crema de branza (lapte integral, smantana, sare, stabilizator (guma de guar), acidifiant : acid citric, culturi lactice, grasime 61%)**, pasta cu trufe (**unt** 93.5%, Trufe Bianchetto 5%, arome, trufe albe 0.5 %), smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan)], mix masline in cantitati variabile [masline verzi (masline verzi, apa, sare, E300, E330), masline taggiasca], chipsuri de cartofi (felii proaspete de cartofi prajite in ulei de floarea soarelui), grisine (**faina**, ulei masline, sare, drojdie)

Alergeni: lactoza, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Coperto	204,95	852,13	9,62	6,54	1,23	15,40	7,71	0,84

GUACAMOLE 250 g

Ingrediente: crema de avocado [avocado, rosii, zeama de lamaie, ceapa verde, piper, sos tabasco, ulei masline virgin, sare, patrunjel, flori comestibile, chips (Tortilla) (faina de porumb, ulei de palmier, sare)

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Coperto	204,95	852,13	9,62	6,54	1,23	15,40	7,71	0,84

INVOLTINI DE VINETE CU BRANZA FETA 220 g

Ingrediente: rulouri de vinete (felii de vinete, **faina**) umplute cu crema de branza [branza Feta (**lapte** de oaie si capra pasteurizat, sare, clorura de calciu, cultura starter, cheag), busuioc], *sos de branza* [smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), specialitate de branza (**lapte** de vaca, sare, fermenti lactici, culturi microbiene)], *sos rosii* (rosii decojite, suc de rosii, sare, piper)

Décor:rosii cherry si parmezan ras

Alergeni: lactoza, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Involtini de vinete cu branza feta	223,91	929,75	9,12	6,59	0,68	17,83	10,33	1,94

MIDII IN SOS DE ROSII 500 g

Ingrediente: **midii** fresh, sos de rosii (rosii decojite, suc de rosii, ardei capia, ceapa, ulei de masline virgin, **ansoa**, usturoi, busuioc, piper, sare, zahar), bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, gluten, faina de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt)

Alergeni: gluten, crustacea, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Medii in sos de rosii	107,60	449,33	9,93	8,37	0,12	3,76	0,24	0,52

MIDII IN SOS DE VIN ALB 500 g

Ingrediente: midii fresh, sos de vin alb (vin alb, **unt**, usturoi, piper, sare), bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, **gluten**, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt)

Alergeni: gluten, crustacea, lactoza, poate contine urme de sulfiti

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Midii in sos de vin alb	173,97	723,29	12,23	9,65	0,04	9,01	4,24	0,46

PLATOU BRANZETURI 400 g

Ingrediente: struguri, mere, capsuni proaspete, branza moale Brie (**lapte** de vaca, enzime coagulante, fermet lactic), parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din ou), branza de capra (**lapte** pasteurizat de capra, sare, cheag), **nuci**, crema balsamica (must concentrate de struguri, otet balsamic de Modena (otet din vin, must concentrat de struguri, colorant -caramel cu sulfid de amoniu), otet din vin, agenti de ingrosare (guma de guar, guma de xanthan), branza Blu al Ramandolo (lapte de vaca, sare, stafide, vin Ramandolo), branza cu pere (**lapte** de oaie pasteurizat, suc de pere, sare, cheag)

Alergeni: lactoza, nuci, ou, poate contine urme de sulfiti

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Platou branzeturi, struguri, mere, nuci	193,16	805,12	9,08	10,11	1,50	12,45	7,18	1,39

RULOU DE TON CU AVOCADO 150 g

Ingrediente: rulou de **ton** *produs/din produs decongelat, crema de branza [mascarpone (crema de **lapte** pasteurizata, corector de aciditate – acid citric), avocado, ulei masline, zeama de lamaie, sare]

Décor: flori comestibile, microplante

Alergeni: lactoza, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Rulou de ton cu avocado	278,54	1155,23	9,93	3,62	0,85	25,41	11,65	1,31

SALATA DE CREVETI USOR PICANTA

250 g

Ingredient: **creveti** Black Tiger decorticati *produs/din produs decongelat trasi la tigaie in ulei de masline virgin, avocado, legume in cantitati variabile (ardei kapia, apio, ceapa verde), sos picant [ulei floarea soarelui, sos sriracha (chilli, zahar, sare, apa, usturoi, otet, E415, conservant E202), **ou**, mustar (apa, **boabe de mustar** 26%, otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant : metabisulfid de potasiu)

Alergeni: crustacee, ou, boabe mustar

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata de creveti usor picanta	221,70	917,88	8,23	3,08	0,11	20,03	2,11	0,34

TARTAR DE LUP DE MARE CU SOS DE CITRICE

200 g

Ingrediente: **biban de mare**, fresh de portocale, zeama de lamaie, ulei masline virgin, patrunjel, usturoi, icre de somon, sare, piper

Décor: microplante

Alergeni: peste si derivate din peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tartar de lup de mare cu sos de citrice	96,00	400,84	14,05	2,21	0,03	3,03	0,21	0,26

TARTAR SOMON

150 g

Ingrediente: file de **somon** *produs/din produs decongelat, avocado, zeama de lamaie, mascarpone (crema de **lapte** pasteurizata, corector de aciditate – acid citric), ulei masline, menta, fenicul, sare, piper, bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** alba de grau, apa, sare, drojdie, gluten, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt)

Décor: capsuni proaspeti

Alergeni: peste, lactoza, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tartar somon / maioneza avocado / ragu capsuni	154,22	641,39	5,36	7,72	0,93	11,54	2,62	2,34

VITELLO TONNATO 150 g

Ingrediente: rasol de vita alb, crema cu ton [ton conserva (ton, ulei masline, sare), **oua**, ulei floarea soarelui, mustar (apa, boabe de mustar 26%, otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant : metabisulfid de potasiu), ceapa verde, ulei masline] capere fructe (capere fructe, apa, otet, antioxidant acid ascorbic, acid citric)

Décor: microplante, flori comestibile

Alergeni: peste, ou, boabe mustar

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Vitello tonnato	205,58	854,13	16,58	0,67	0,19	15,05	2,35	1,33

SALATE

SALATA CU SOMON 250 g

Ingrediente: iaurt, **somon** fume *produs /din produs decongelat, avocado, ciuperci Champinion, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), **oua** de prepelita, salata mix in cantitati variabile(salata verde, salata frisse, salata creata, salata five, rucola, piper, sare)

Décor: microplante, flori comestibile

Alergeni: lactoza, ou, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata cu somon	115,29	479,03	7,15	4,05	0,25	7,99	2,74	1,42

SALATA DE CREVETI 250 g

Ingrediente: **creveti** Black Tiger decorticati *produs/din produs decongelat trasi la tigaie in ulei de masline virgin, maioneza de casa (ulei floarea soarelui, zeama lamaie, **ou**) boabe din porumb dulce (porumb, apa, zahar, sare), rosii cherry, ketchup, **nuci**, rucola, ardei capia, coniac, sare, piper

Alergeni: oua, crustacee, fructe in coaja lemnoasa

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Salata de creveti, rucola, nuci, porumb	171,08	710,01	6,42	3,91	1,35	14,00	1,34	0,72
---	--------	--------	------	------	------	-------	------	------

SALATA DE CURCAN 180 g

Ingrediente: piept de curcan la gratar *produs/din produs decongelat, valeriana, rosii uscate (rosii, ulei de floarea soarelui, sare, usturoi, capere, pepperoncino, patrunjel, antioxidant E300, corector de aciditate E330), smantana (smantana pasteurizata 20 % grasime, obtinuta din **lapte** de vaca, proteina din **lapte**, culturi lactice selectionata), branza Fontina (**lapte**, sare, conservant E235, E172, colorant E106B), mustar Djon (apa, **boabe de mustar** 26%, otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant : metabisulfid de potasiu), miere, piper, sare

Alergeni: lactoza, ou si produse derivate, boabe de mustar

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata curcan, valeriana, rosii uscate	182,34	758,73	13,94	3,31	1,01	12,40	4,97	1,63

SALATA GRECEASCA 250 g

Ingrediente: legume portionate in cantitati variabile (rosii cherry, castraveti, ceapa, rosie, ardei capia), branza Feta (**lapte** de oaie si capra pasteurizat, sare, clorura de calciu, cultura starter, cheag), masline Kalamata (masline taggiasche negre, apa, sare), ulei masline, piper, sare

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata greceasca	108,69	451,61	3,78	4,29	0,02	8,60	2,74	1,60

SALATA VEGANA 250 g

Ingrediente: legume portionate in cantitati variabile (rosii cherry, ardei capia, salata verde, rucola, valeriana, salata frisse/creata, salata five, radicchio rosso), boabe de rodie, avocado, **nuci**, ulei masline, otet balsamic (otet de struguri, must de struguri, colorant E150D), microplante, sare, piper

Alergeni: fructe in coaja lemnoasa

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Salata vegana	135,26	564,53	2,83	8,91	0,51	10,09	0,48	1,02
---------------	--------	--------	------	------	------	-------	------	------

SALATA CU NAUT BROCOLI SI RUCOLA 300 g

Ingrediente: boabe de naut fiert, avocado, broccoli, rucola, humus preparat in casa (pasta de **susan**, ulei masline, muguri de pin, sare, piper)

Alergeni: susan

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata naut, broccoli, rucola	174,94	730,27	5,44	9,95	0,00	12,47	0,72	0,89

SALATA DE ANDIVE 250 g

Ingrediente: andive felii, pere compot (pere, apa, zahar, sirop de glucosa- fructosa si acidulant: acid citric si antioxidant: acid ascorbic), branza moale gorgonzola (**lapte** de vaca, sare, coaja microbiana, fermeti lactici), smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), mustar Dijon (apa, **boabe de mustar** 26%, otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant : metabisulfit de potasiu), **nuci**, miere, sare, condimente

Servita cu crutoane din paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrata si sare)

Décor: flori comestibile

Alergeni: nuci

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata de andive, nuci, pere, sos	170,05	709,41	5,51	9,87	3,15	11,81	2,83	1,15

SALATA CU BRANZA DE CAPRA 200 g

Ingrediente: branza capra (**lapte** pasteurizat de capra, sare, cheag), salata five, smochine, ulei masline, otet balsamic, sare

Decor: flori comestibile

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salata cu branza de capra	252,75	1056,72	11,90	12,34	0,39	17,72	11,42	1,22

SUPE / CRÈME

CREMA DE SPARANGHEL CU SPUMA DE LAPTE

350 g

Ingrediente: apa, legume fierte in cantitati variabile (sparanghel, broccoli, cartofi), lapte, **unt**, sare, piper

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Crema de sparanghel si broccoli cu spuma lapte	92,49	382,98	2,36	7,16	0,62	5,94	3,91	1,31

CREMA DE ROSII CU BUSUIOC

350 g

Ingrediente: apa, rosii in sos tomat (rosii decojite, suc de rosii), legume fierte in cantitati variabile (rosii, cartofi, apio, morcovi, ceapa), usturoi, busuioc, sare, piper

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Crema cu rosii si busuioc	32,67	136,57	1,48	6,11	0,00	0,19	0,00	0,77

SUPA DE PUI CU TAITEI DE CASA

320 g

Ingrediente: zeama de pui, carne de pui, legume in cantitati variabile (ceapa, morcovi, **telina**), taitei de casa (**faina**, galbenus **ou**, piper, sare), patrunjel

Alergeni: ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	-----------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Supa de pui bio cu taitei de casa	153,53	642,47	10,39	12,93	0,29	6,63	3,08	1,80
-----------------------------------	--------	--------	-------	-------	------	------	------	------

SUPA DE PESTE ton, somon, midii, creveti 350 g

Ingrediente: rosii in sos tomat (rosii decojite, suc de rosii), **midii**, file de **somon** *produs/din produs decongelat, **ton** *produs/din produs decongelat, **calamari** Baby *produs/din produs decongelat, **creveti** Black Tiger decorticati *produs/din produs decongelat, vin alb, ulei masline, **ansoa** (ansoa, ulei floarea soarelui, sare), ceapa, piper, busuioc, sare, usturoi, zahar

Servita cu bagheta toast *produs/din produs decongelat (faina alba de grau, apa, sare, drojdie, gluten, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant: acid ascorbic, faina de malt)

Alergeni: peste, crustacea, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Zuppa di pesce - ton, somon, midii, creveti	102,73	429,02	8,34	6,09	0,15	4,39	0,53	1,03

SUPA CREMA DE DOVLEAC CU SOS BLUE CHEESE 350 g

Ingrediente: apa, dovleac, frisca (**smantana** din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), **gorgonzola** (**lapte** de vaca, sare, coaja microbiana, fermeti lactici), parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**), ceapa, cartofi, seminte diverse sortimente, sare, condimente

Décor: flori comestibile

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Supa crema de dovleac cu sos de blue cheese	134,58	559,69	5,75	6,05	0,35	9,87	4,07	0,71

CARNE

MUSCHI DE VITA CU PORCINI SI TRUFE 300 g

Ingrediente: muschi de vita la gratar, hribi, pasta cu trufe (unt 93.5%, trufe Bianchetto 5%, arome, trufe albe 0.5 %), zeama de lamaie, smantana lichida 35%gr (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare:

caragenan), salata in cantitati variabile (frisse/creata, rosii cherry, radicchio rosso, five, salata verde, baby spanac), ulei masline, fulgi de sare de mare, piper

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Muschi de vita cu porcini si trufe	269,67	1125,49	12,49	1,75	0,45	23,73	1,78	2,20

CHATEAUBRIAND

250 g

Ingrediente: muschi de vita la gratar, unt 82%

Servit cu: salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, baby spanac, salata five, salata verde), ulei masline, fulgi de sare de mare, tarhon

Décor: rosii cherry

Alergeni:lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Chateaubriand	408,13	1695,56	14,21	1,90	0,11	38,56	10,46	2,39

ANTRICOT LA GRATAR

320 g

Ingrediente: antricot la gratar, unt 82%, zeama de lamaie

Servit cu: salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, baby spanac, salata five,salata verde), ulei masline, fulgi de sare de mare, piper

Décor: rosii cherry.

Alergeni: lapte si derivate din lapte

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Antricot la gratar	225,06	937,50	13,61	0,98	0,06	18,11	3,03	1,73

SNITEL CROCANȚ DE CURCAN 250 g

Ingrediente: piept de curcan dezosat, pane [fulgi porumb (malai, zahar, extract de malt din orz, sare iodată, antioxidant: extract bogat in tocoferoli, premix de vitamine si minerale, vitamina C, tiamina B1, riboflavina B2, vitamina B6, vitamina B12, niacina PP fier), faina alba de grau,ou), prajit in ulei de floarea soarelui

Servit cu salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata five, salata verde, radicchio rosso, baby spanac), ulei masline virgin, sos [mustar Dijon (apa, **boabe de mustar** 26%, otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant : metabisulfid de potasiu), ketchup (rosii -148 g rosii per ketchup, otet, zahar, sare, condimente si extract de plante aromate (contine telina), mirodenii), coniac, piper, sare

Décor: rosii cherry

Alergeni: ou, telina, boabe de mustar

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Snitel crocant de curcan	317,81	1317,82	8,60	18,26	1,52	23,54	2,39	0,66

BURGER DE VITA 400 g

Ingrediente: burger (64% carne de vita Black Angus, grasime animala, sare, ceapa, piper)

garnitura: cartofi prajiti (cartofi proaspeti, sare, ulei de floarea soarelui), chifla burger (**faina** alba de grau, **lapte**, zahar, sare, drojdie, **unt**, **ou**, **seminte susan/dovleac**), felie branza semitare (**lapte**, sare, conservant E235, E172, colorant E106B), rosii, ceapa, pancetta (pancetta de porc, sare, dextroza, arome, plante aromate, arome naturale, antioxidant: E301, conservant E250, E252), salata frisse/creata

sos [**ou**, ulei floarea soarelui, sos Sriracha (chilli, zahar, sare, apa, usturoi, otet, agent de ingrosare E415, conservant E202), condiment, sare – de modificat

Alergeni: lactoza, seminte de susan, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Burger de vita cu fontina, ceapa	236,72	984,36	8,02	12,59	0,03	17,05	4,01	0,84

MUSCHI DE VITA ROSSINI 400 g

Ingrediente: muschi de vita la cuptor, ficat de rata, fulgi de sare de mare servit cu piure de cartofi [cartofi, **lapte**, **unt** cu trufe (unt 93,55, trufa alba5/5, trufe bianchetto5%, aroma), piper, sare], trufe proaspete, piper

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Muschi vita Rossini	243,77	1014,54	9,12	9,15	0,31	18,13	4,78	1,09

VEGIE -BURGER 400 g

Ingrediente: burger vegan*produs/din produs decongelat (apa, proteina de mazare, ulei de rapita, ulei de cocos, proteina din orez, arome, stabilizatori: metilceluloza, amidon de cartof, extract de mar, colorant din sfecla rosie, maltodextrina, extract de rodie, sare, concentrate de suc de lamaie, otet, pudra de morcov, emulsifiant: lecitina de floarea soarelui), ketchup (rosii , otet, zahar, sare, condimente si extract de plante aromate (contine **telina**),mirodenii), castraveti, rosii, salata verde

garnitura: cartofi prajiti (cartofi proaspeti, sare, ulei de floarea soarelui), chifla burger (**faina alba de grau 550, lapte**, zahar, sare, drojdie, **unt, ou, seminte susan/dovleac**)

Décor:rosii cherry

Alergeni: lactoza, ou, seminte de susan, gluten, telina

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Veggie - Burger	149,69	626,20	6,40	19,54	3,67	4,62	0,52	1,16

FICAT DE GASCA CU MERE SI PRUNE 250 g

Ingrediente: Foie Gras *produs/din produs decongelat, in sos (mere felii, prune deshidratate, zahar, **unt** 82%, coniac, sare, piper)

Décor: flori comestibile

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ficat de gasca cu mere si prune	345,84	1447,04	2,99	22,73	14,85	26,23	12,24	1,97

TAGLIATA DE VITA CU RUCOLA 400 g

Ingrediente: antricot vita la gratar servit cu salsa [parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**), rucola, masline Kalamata, ulei masline, ceapa verde, crema balsamica (must concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (otet din vin, must concentrate de struguri, colorant -caramel cu sulfite de amoniu), otet din vin, agenti de ingrosare (guma de guar, guma de xanthan)], patrunjel, fulgi sare de mare, piper

Alergeni: Lapte si derivate, poate contine urme de sulfiti

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tagliata de vita cu rucola	255,37	1063,65	13,63	1,54	0,67	21,06	3,55	2,06

COCOS LA CUPTOR

450 g

Ingrediente: cocos pitic de Italia, servit cu salata salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, baby spanac, salata five, salata verde, zeama de lamie, ulei masline), sos (**unt** 82%, usturoi, sare, piper), rozmarin, piper, sare

Décor: Rosii cherry

Alergeni: Lapte si derivate

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Cocos de munte la cuptor	174,37	726,32	16,34	1,86	0,20	11,38	3,79	0,46

PULPA DE RATA CU POLENTA CREMOASA

400 g

Ingrediente: pulpa de rata confiata (pulpe de rata, untura de rata, sare) servit cu polenta (**lapte**, faina de porumb, pasta de trufe (**unt** 93.5%, Trufe Bianchetto 5%, arome, trufe albe 0.5 %), **unt** cu trufe (**unt** 93.5 %, trufa alba 5 %, aroma de trufe albe 0.5 %), reductie de vin rosu

Décor: flori comestibile, sare, piper

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Pulpa de rata cu polenta cremoasa	284,13	1179,89	13,59	14,81	1,39	8,46	2,42	0,79

PREPARATE DIN PESTE

DORADA CU CREMA DE CARTOFI SI DOVLECEL 350 g

Ingrediente: file de **dorada** la cuptor servita cu crema de cartofi (cartofi, **lapte**, **smantana** de gatit, sare, piper), zucchini, zeama de lamaie, ulei masline, sare, piper

Décor: flori comestibile, rosii cherry.

Alergeni: peste, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Dorada / dovlecel / crema de cartofi	111,22	463,13	8,98	7,20	0,21	5,00	1,48	0,71

FILE DE BIBAN DE MARE CU SOS LIME 450 g

Ingrediente: **file de biban** de mare la gratar servit cu risotto (orez risotto, **smantana** pentru gatit (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caraggenan), ceapa, morcov, **apio**, sare, piper, sofran), sos (zeama de lamaie, vin alb, **unt**, sare)

Décor: rosii cherry, flori comestibile.

Alergeni: peste, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
File de lup de mare cu sos lime	164,87	691,58	10,68	17,16	0,39	5,30	2,96	0,82

SOMON LA CUPTOR CU SPARANGHEL 320 g

Ingrediente: file de **somon** *produs/din produs congelatla cuptor servit cu legume in cantitati variabile (sparanghel, rosii cherry, masline Kalamata (masline kalamata, apa, sare), ulei masline, usturoi capere, piper, sare

Décor: Flori comestibile

Alergeni: peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Somon la cuptor cu sparanghel	99,37	413,94	6,06	2,87	0,03	6,88	0,56	2,37

PLATOU CU FRUCTE DE MARE PE GRATAR 350 g

Ingrediente: fructe de mare in cantitati variabile (**caracatita, creveti Black Tiger, calamari**), ulei de masline, zeama de lamaie, servit cu salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata five, salata verde, baby spanac), patrunjel, usturoi, piper, sare

Décor:Rosii cherry, microplante

Alergeni: peste, crustacea,fructe de mare

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Platou de fructe de mare pe gratar	100,76	421,31	11,93	2,08	0,16	5,22	0,81	1,22

CREVETI PICANTI CU MASLINE SI ROSII 250 g

Ingrediente: **creveti Black Tiger***produs/din produs decongelat, rosii cherry, ulei masline, usturoi, ardei iute, busuioc, piper, sare

Décor: flori comestibile, valeriana.

Alergeni:crustacee

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Creveti picanti cu masline, rosii	92,13	384,39	8,58	3,43	0,00	5,17	0,88	1,98

SOMON CU PORTOCAL, CONIAC, PIURE 250 g

Ingrediente: file de **somon***produs/din produs decongelat, piure de broccoli (broccoli, cartofi, unt), suc de portocale, coniac, piper, sare

Décor: rosii cherry, microplante

Alergeni: peste, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Somon cu portocale, coniac, piure	128,54	533,47	5,89	5,79	0,03	7,67	3,78	2,21

STEAK DE TON PE SOTE DE SPANAC 250 g

Ingrediente: file de **ton** *produs/din produs decongelat, baby spanac, ulei masline, usturoi, fulgi de sare de mare, piper

Décor: flori comestibile, rosii cherry

Alergeni: peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Steak de ton pe sote de spanac	151,52	633,01	14,17	2,92	0,00	9,74	1,44	3,75

TOCANITA DIN PESTE SI FRUCTE DE MARE 450 g

Ingrediente: fructe de mare in cantitati variabile *produs/din produs decongelat (**caracatita, midii, creveti** Black Tiger, **calamari** baby), file de **somon, ton***produs/din produs decongelat servit cu bagheta *produs/din produs decongelat (**faina** de grau, apa, sare, drojdie, faina de grau pregelatinizata, antioxidant, faina de malt), sos de rosii (rosii in suc propriu, ulei floarea soarelui, ceapa curatata, ardei kapi, patrunjel, usturoi, busuioc, marar, sare, piper)

Alergeni: peste, fructe de mare, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tocanita din peste si fructe de mare	105,73	441,03	9,89	6,09	0,08	4,62	0,45	1,43

CARACATITA CU CREMA DE CARTOFI 350 g

Ingrediente: **caracatita** la gratar *produs/din produs decongelat, crema de cartofi (cartofi, **lapte, unt**, sare, piper), ulei masline, zeama de lamaie, patrunjel, sare, piper

Décor: Rosii cherry, flori comestibile

Alergeni: peste, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Caracatita cu crema de cartofi	100,35	418,41	4,34	10,55	0,40	4,65	2,16	1,49

DORADA LA GRATAR, BABY BROCCOLI 350 g

Ingrediente: file de **dorada** servita cu piure de naut (naut, sare, piper, ulei de masline), broccoli la abur servit cu salsa (rosii cherry, ulei masline, masline Kalamata (masline kalamata, apa, sare), rosii, usturoi, ceapa rosie, patrunjel), sare, piper

Décor: flori comestibile

Alergeni: peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Dorada la gratar, baby broccoli	118,79	495,41	10,81	4,92	0,01	5,68	0,70	0,31

PASTE

GNOCCHI DE CARTOFI, QUATTRO FORMAGGI SI NUCI 250 g

Ingrediente: gnocchi (piure de cartofi 85 %, emulsificator, **făină** de grâu moale, sare, arome naturale, făină de orez, regulator de aciditate: acid lactic, acid sorbic), sos quattro formaggi [smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), gorgonzola (lapte de vaca, sare, coaja microbiana, fermeti lactici), parmesan ras (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**), **nuci**, baby spanac, busuioc, sare, piper]

Décor: rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten, ou, fructe in coaja lemnoasa

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gnocchi de cartofi, quatro formaggi si nuci	333,17	1393,83	13,69	24,91	1,78	19,35	7,66	0,95

TAGLIATELE BOLOGNESE 250 g

Ingrediente: sos [pulpa vita Angus, sos de rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii), ceapa, morcovi, apio, usturoi, rozmarin, busuioc, vin rosu, ulei de masline, sare, piper], paste [galbenus **ou**, faina semola, **faina** alba, ulei masline], parmesan ras

Décor: rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tagliatele bolognese	168,30	703,46	7,10	11,53	0,24	9,98	1,85	0,54

TAGLIOLINI CU CREVETI SI DOVLECEI 250 g

Ingrediente: **creveti** rosii Argentina *produs/din produs congelat, zucchini, unt, paste [faina Semola, galbenus **ou**, **faina**, ulei masline], usturoi, sare, piper

Décor: rosii cherry, busuioc

Alergeni : lactoza, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Tagliolini cu creveti si dovlecei	232,72	971,13	9,64	17,52	0,54	14,00	6,61	1,79
-----------------------------------	--------	--------	------	-------	------	-------	------	------

PACCHERI AMATRICIANA CU PANCETA (GUANCIALE) 200 g

Ingrediente: sos [rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii) , busuioc, morcov, cartof, ceapa, usturoi, zahar], Guanciale (obraz de porc, condiment, dextroza, sare, aroma de fum, conservanti : E252, E250), Paccheri paste (**faina** de grau, **ou**, apa), **unt**, piper, rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Paccheri amatriciana cu pancetta (guanciale)	256,79	1069,12	6,38	19,20	0,92	17,27	7,85	0,83

LINGUINI CU FRUCTE DE MARE 250 g

Ingrediente: sos [rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii), busuioc, morcov, cartof, ceapa, usturoi, zahar], **fructe de mare** in cantitati variabile (**midii**, **calamari baby**, **creveti Black Tiger**) linguine paste (faina Semola, **ou**, apa), unt, ulei masline, patrunjel, usturoi

Alergeni : lactoza, gluten, crustacea,ou

Décor: rosii cherry

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Linguini cu fructe de mare	147,64	613,93	9,72	6,03	0,43	9,39	3,91	0,48

PACCHERI ALLA CARBONARA CU PANCETTA(GUANCIALE) 200 g

Ingrediente: Paccheri paste (**faina de grau**, apa, **ou**), sos [galbenus **ou**, parmezan (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**)], Guanciale (obraz de porc, condiment, dextroza, sare, aroma de fum, conservanti : E252, E250), sare, piper

Décor: rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Paccheri alla carbonara cu	385,23	1606,21	15,25	26,44	0,99	24,41	9,20	1,47

Tagliolioni cu rosii proaspete si busuioc	185,01	770,81	4,20	13,89	0,35	12,60	4,73	0,57
---	--------	--------	------	-------	------	-------	------	------

TAGLIATELLE CU PORCINI SI TRUFE 250 g

Ingrediente: sos [hribi, smantana lichida (**smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan**) pasta cu trufe (Unt 93.5%, Trufe Bianchetto 5%, arome, Trufe albe 0.5 %)], paste

[**faina** Semola, galbenus **ou**], **parmesan ras (lapte, sare, cheag, lizozim din ou)**, sare, piper.

Décor: Rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tagliatelle cu porcini si trufe	260,54	1086,26	8,98	17,44	1,66	17,07	9,85	1,18

ROSOTTO-MILANO CU PARMEZAN SI SOFRAN 300 g

Ingrediente: risotto [orez Arborio, parmezan (**lapte, sare, cheag, lizozim din ou**), **unt**, martini Bianco, ceapa, sare, piper, sofran]

Alergeni : lactoza, gluten, ou, fructe de mare

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Risotto cu fructe de mare	146,32	618,46	8,87	24,87	0,05	0,95	0,11	0,50

RISOTTO CU FRUCTE DE MARE 300 g

Ingrediente: risotto [orez Arborio, parmezan (**lapte, sare, cheag, lizozim din ou**), **unt**, ceapa, sare, piper], fructe de mare in cantitati variabile*produs/din produs congelat (**creveti black tiger, calamari baby, midii**), sos [rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii), busuioc, morcov, cartof, ceapa, usturoi, zahar], sare, piper

Décor: rosii cherry

Alergeni : lactoza, gluten, crustacea si fructede mare

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Risotto cu fructe de mare	146,32	618,46	8,87	24,87	0,05	0,95	0,11	0,50

PACCHERI CU TON, ROSII USCATE SI CAPERE 200 g

Ingrediente: Paccheri paste (**faina** de grau, apa ,ou), file de **ton**, ton in ulei de masline (**ton**, ulei de masline, sare, rosii uscate, sos[rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii) busuioc, morcov, cartof, ceapa, usturoi, zahar], capere, masline Kalamata, sare, piper, patrunjel

Alergeni : gluten, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Paccheri cu ton, rosii uscate si capere	181,63	766,68	12,39	24,47	1,09	3,81	0,69	1,96

LINGUINE CU SAINT JAQUES SI CAVIAR 250 g

Ingrediente: linguine paste (faina de grau, apa,ou), carne Saint Jaques, absolut vodka, icre de somon , unt, ceapa verde, marar, sare, piper

Alergeni : lactoza, gluten, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Linguine cu Saint Jaques si caviar	263,75	1105,34	10,59	28,61	1,68	7,87	4,51	1,22

RISOTTO CU HOMAR 300 g

Ingrediente: risotto (orez arborio, unt, apa, parmezan), coada de **homar**, sos [rosii in suc propriu (rosii decojite, suc de rosii), busuioc, morcov, cartof, ceapa, usturoi, zahar],parmesan ras (**lapte**, sare, cheag, lizozim din **ou**)

Décor: microplante, busuioc, patrunjel

Alergeni : lactoza, gluten, crustacee

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Risotto cu homar	223,61	939,02	8,02	29,58	0,10	7,27	4,67	0,76

GNOCCHI CU CREMA DE PARMEZAN SI TRUFE 250 g

Ingrediente: gnocchi (piure de cartofi 85%, emulsifiantor, **faina** de grau, sare, arome naturale, făină de orez, regulator de aciditate: acid lactic, acid sorbic), smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), parmezan (lapte, sare, cheag, lizozim din **ou**), unt cu trufe (unt 93.5 %, trufa alba 5 %, aroma de trufe albe 0.5 %), sare, piper, trufe proaspete

Décor: flori comestibile.

Alergeni : lactoza, gluten, ou,

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gnocchi cu crema de parmezan si trufe	366,46	1536,59	12,98	43,64	2,81	15,04	9,85	0,92

Mic dejun

IAURT, GRANOLA SI FRUCTE PROASPETE 150 g

Ingrediente: iaurt (**lapte** de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din **lapte**, fermenti selectionati de iaurt), granola (fulgi de ovaz integral 50%, ulei de seminte de rapita, **nuci** 9%, fulgi de nuca de cocos, seminte (dovleac, floarea soarelui), sirop agave, suc concentrat de mere, melasa neagra), fructe in cantitati variabile (capsuni proaspete, zmeura proaspata), sare, **fistic**, menta

Alergeni: lactoza, fructe in coaja lemnoasa

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Iaurt, granola si fructe proaspete	161,53	675,15	5,98	26,35	0,78	3,89	0,94	0,54

OMLETA CU CIUPERCI DE PADURE SI TRUFE 200 g

Ingrediente: omleta ou bio, hribi *produs/din produs decongelat, zeama de lamaie, rosii cherry, pasta cu trufe (**unt** 93.5%, Trufe Bianchetto 5%, arome, trufe albe 0.5 %), smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare), ulei masline, ulei floarea soarelui, sare

Alergeni:gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Omleta cu ciuperci de padure si trufe	155,38	646,23	6,66	5,69	0,83	11,51	3,12	0,89

OMLETA CU LEGUME 200 g

Ingrediente: omleta **ou** bio, paine cu seminte (**faina** de grau integrala natural afara aditivi, apa filtrata, sare, seminte de in), legume in cantitati variabile (ceapa rosie, dovlecel/zucchini, ciuperci champignon, ardei kapia), ulei masline, rosii cherry, salata frisse/creata, smantana lichida gatit (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), radicchio rosso, salata verde, ulei floarea soarelui, salata five, baby spanac, zeama de lamaie, sare, piper.

Alergeni:gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Omleta cu legume	171,34	712,56	6,31	6,13	0,47	13,59	3,19	0,56

OUA BENEDICT CU PARENTA 180 g

Ingrediente: **ou** bio posat, pancetta, paine alba cu maia(**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare), paine cu seminte (**faina** de grau integrala natural afara aditivi, apa filtrata, sare, seminte de in),zeama de lamaie, rosii cherry, salata frisse/creata, salata verde, Salata Five, **unt**, radicchio Rosso, ulei masline, galbenus ou, baby spanac, otet, sare, piper

Alergeni:gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Oua Benedict cu pancetta	199,89	833,85	7,44	9,56	0,32	14,45	2,65	0,94

OMLETA CU PACETTA SI BRANZA FONTINA 200 g

Ingrediente: omleta **ou** bio, pancetta (pancetta de porc, sare, dextroza, arome, plante aromatate, arome naturale, antioxidant: E301, conservant E250, E252), Fontina (**lapte**, sare, conservant E235, E172, colorant E106B), paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrata si sare), zeama de lamaie, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), rosii cherry, ulei masline, sare, piper

Alergeni: gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Omleta cu pancetta si branza fontina	187,79	782,47	9,38	5,73	0,44	14,10	4,27	1,03

OUA BENEDICT CU SOMON 200 g

Ingrediente: **ou** bio posat, **somon** fume*produs/din produs congelat, paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare), paine cu seminte (**faina** de grau integrala natural afara aditivi, apa filtrata, sare, seminte de in), zeama de lamaie, rosii cherry, salata frisse/creata, salata verde, salata five, **unt**, radicchio rosso, ulei masline, galbenus **ou**, baby spanac, otet, sare, piper

Alergeni:gluten, ou,lactoza,peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Oua Benedict cu somon	179,09	745,33	9,17	6,18	0,36	12,99	5,08	1,38

MIC DEJUN FIOR DI LATTE 400 g

Ingrediente: gem de caise (55 g caise/100g de produs, zahar, gelifiant, pectina, corrector de aciditate), unt, **oua Bio** 2 buc , croissant cu **unt** (**faina** de grau, **unt** Bretania 24%, apa, zahar din trestie, de zahar 5%, drojdie, **gluten** din grau, **ou**, sare, **lapte** praf integral, zahar, aluat dospit din grau, emulsificator E472e, agent de tartare a fainii E300, colorant: beta caroten de origine naturala), bagheta (**faina** de grau, apa, sare, drojdie, **faina** de grau pregelatinizata, antioxidant, faina de malt), rosii cherry, zeama de lamaie, salata in cantitati variabile(salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), ulei de masline virgin, sare, piper

Servit cu cafea/ fresh de portocale din partea casei

Alergeni: gluten, ou, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Mic dejun Fior di Latte	312,16	1297,13	2,29	35,51	5,51	17,65	10,40	0,30
----------------------------	--------	---------	------	-------	------	-------	-------	------

TOAST CU AVOCADO SI OUA SCRAMBLED 200 g

Ingrediente: **ou** scrambled, avocado, paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare), paine cu seminte (**faina** de grau integrala natural afara aditivi, apa filtrata, sare, seminte de in), zeama de lamaie, salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), rosii cherry , ulei de masline virgin, sare,piper, ulei de masline

Servit cu **unt**

Alergeni: gluten, ou, lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Toast cu avocado si oua scrambled	157,67	656,92	7,00	6,65	0,50	11,60	3,66	0,92

TOAST CU OUA SCRAMBLED CU TRUFE 200 g

Ingrediente: **ou** scrambled, paine cu seminte (**faina** de grau integrala natural afara aditivi, apa filtrata, sare, seminte de in), zeama de lamaie, salata in cantitati variabile (salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), rosii cherry, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), **unt** cu trufe (**unt** 93.5 %, trufa alba 5 %, aroma de trufe albe 0.5 %), ulei de masline virgin, trufe proaspete, sare, piper

Alergeni:gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Toast cu oua scrambled cu trufe	176,20	733,96	8,62	7,48	0,51	12,34	4,63	1,20

TOAST CU AVOCADO, SOMON SI OUA SCRAMBLED 250 g

Ingrediente: **ou** scrambled, avocado, **somon** fume, paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare), zeama de lamaie, salata in cantitati variabile(salata frisse/creata, salata verde, salata five, radicchio rosso, baby spanac), rosii cherry, smantana lichida (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), **unt**, ulei de masline virgin, sare, piper

Alergeni:gluten, lactoza, ou, peste

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Toast cu avocado, somon si oua scrambled	152,30	634,35	8,18	6,16	0,36	10,66	3,40	0,66

SHAKSHUKKA CU FETA 400 g

Ingrediente: shakshukka [1 rosii in suc propriu, **Oua Bio**, branza Feta (**lapte** de oaie si capra pasteurizat, sare, clorura de calciu, cultura starter, cheag), ceapa, ardei capia, ardei iute, usturoi, patrunjel, sare], paine alba cu maia (**faina** alba naturala fara aditivi, maia, apa filtrate si sare)

Alergeni: gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Shakshukka cu feta	109,48	456,25	6,93	8,39	0,18	5,44	2,55	1,05

CROISSANT CU AVOCADO SI OUA POSATE 250 g

Ingrediente: avocado, **oua bio**, croissant cu **unt** (**faina** de grau, **unt** Bretania 24%, apa, zahar din trestie, de zahar 5%, drojdie, **gluten** din grau, ou, sare, **lapte** praf integral, zahar, aluat dospit din grau, emulsificator E472e, agent de tartare a fainii E300, colorant: beta caroten de origine naturala), **unt**, rosii cherry, galbenus **ou**, sare, piper

Alergeni: gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Croissant cu avocado si oua posate	208,13	868,20	5,68	13,00	6,93	15,43	5,31	0,73

PORRIDGE CU FRCTE PROASPETE 300 g

Ingrediente: porridge (**lapte**, fulgi ovaz), banane, capsuni proaspete, zmeura proaspata affina, miere de albine

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Porridge cu fructe proaspete	104,00	435,86	2,12	22,66	1,92	1,13	0,54	0,03

CROISSANT CU VANILIE SI ZMEURA

150 g

Ingrediente: croissant cu **unt** (faina de grau, **unt** Bretania 24%, apa, zahar, din trestie, de zahar 5%, drojdie, gluten din grau, **ou**, sare, **lapte** praf integral, zahar, aluat dospit din grau, emulsifiant E472e, agent de tartare a fainii E300, colorant: beta caroten de origine naturala), crema de vanilie (**lapte**, **ou**, zahar, amidon, **unt**), zahar pudra, zmeura proaspata

Alergeni: gluten, lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Croissant cu vanilie si zmeura	213,63	897,05	4,11	30,46	23,72	8,42	4,69	0,12

TIRAMISU

250 g

Ingrediente: mascarpone (crema de **lapte** pasteurizata, corector de aciditate – acid citric), galbenus **ou**, **frisca** (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), **piscoturi** insiroplate in cafea (**faina** de grau, zahar, **ou**, agenti de afanare: carbonat acid de sodiu, carbonat acid de amoniu, sirop de glucoza, arome naturale, sare), zahar, cafea, cacao.

Alergeni: lactoza, ou, gluten.

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tiramisu	383,50	1592,49	5,48	23,35	17,64	29,39	19,20	0,04

PANNA COTTA

200 g

Ingrediente: **frisca** (**smantana** din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), portocale,, capsuni proaspete, mere, zahar, capsuni * produs/din produs decongelat, zmeura* produs/din produs decongelat zmeura proaspata, ciocolata 66 % (boabe de cacao, zahar, **unt** de cacao, emulsifiant: lecitina de floarea soarelui, extract natura de vanilie), gelatina, esenta vanilie, menta, flori comestibile

Alergeni: lactoza

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
--------	---------------	-------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------

Panna cotta	202,98	842,72	2,34	14,09	10,31	15,10	10,45	0,02
-------------	--------	--------	------	-------	-------	-------	-------	------

ILES FLOTTANTES (lapte de pasare) 200 g

Ingrediente: crema(lapte, **ou**, zahar pudra, zahar), nori de albus de ou(albus de ou,zahar), fulgi de migdale, pisalis, zmeura proaspata, capsuni proaspete, pasta de vanilie (zahar din stafide, zahar brun, indulcit cu galbenus de ou, apa, aroma naturala de vanilie, amidon de porumb, extract natural de vanilie Madagascar, vanilie macinata)

Alergeni: lactoza, ou

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Iles Flottantes (lapte de pasare)	164,80	690,51	8,33	15,97	15,05	7,38	2,21	0,24

MOELLEUX AU CHOCOLAT 280 g

Ingrediente: sufleu de ciocolata [ciocolata 66 % boabe de cacao,zahar,unt de cacao, emulsifiant: lecitina de floarea soarelui,extract natura de vanilie), **unt,faina** alba de grau), crema de vanilie(**lapte,ou**,esenta de vanilie,zahar) servita cu o cupa de inghetata de lapte[lapte,smantana,baza de inghetata(zahar brun rafinat din trestie,proteine din **lapte,lapte** praf degresat,smantana,stabilizatori guma de seminte de caruba,fibre vegetale,sare,extract de vanilie naturala)zahar de struguri].

Alergeni: lactoza, ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Moelleux au chocolat	200,33	836,57	4,92	19,13	17,28	11,36	6,90	0,15

CHEESECAKE 200 g

Ingrediente: crema [**smantana**(94g smantana pasteurizata 20 % grasime, proteine din lapte, culturi lactice selectionata), mascarpone(crema de **lapte** pasteurizata, corector de aciditate – acid citric), frisca(**smantana** din **lapte** de vaca, agent de ingrosare: caragenan), zahar, **ou**], blat [biscuiti digestivi(**faina** grau 56%, zahar, sirop de glucoza si fructoza,tarate de grau 3%, agent de afanare (bicarbonat se sodiu si bicarbonat de amodiu, sare),unt], sos de fructe(capsuni produs/din produs decongelat, zmeura produs/din produs decongelat, affine proaspete,zahar) capsuni proaspete mure,fistic.

Alergeni: lactoza, ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Cheesecake	337,56	1402,72	4,03	22,92	16,27	25,43	16,16	0,25

CLATITE CU NUTELLA,CIOCOLATA,FRISCA**150 g**

Ingrediente: aluat(lapte, ou, faina alba de grau, sare), crema [Nutella (zahar, ulei palmier, alune de padure 13 %, lapte praf degresat, cacao pudra, emulgator lecitina si vanilina)], frisca (smantana din lapte de vaca, agent de ingrosare: caragenan), ciocolata topita 66% (Boabe de cacao, zahar, unt de cacao, emulsifiant: lecitina de floarea soarelui, extract natura de vanilie), ulei floarea soarelui, esenta vanilie, zahar, vanilat

Alergeni: lactoza, ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Clatite cu Nutella, ciocolata, frisca	308,55	1289,55	5,46	32,85	19,59	16,89	7,26	0,08

CLATITE FIOR DI LATTE**180 g**

Ingrediente: aluat (lapte, ou, faina alba de grau, sare), sos de fructi (capsuni produs/din produs decongelat, zmeura produs/din produs decongelat, afine proaspete, zahar), servita cu o cupa de inghetata de lapte [baza de inghetata (zahar brun rafinat din trestie, proteine din lapte, lapte praf degresat, smantana, stabilizatori guma de seminte de caruba, fibre vegetale, sare, extract de vanilie naturala), zahar de struguri].

Alergeni: lactoza, ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Clatite Fior di Latte	162,74	685,59	4,47	27,71	18,58	3,76	1,73	0,10

CROISSANT CU MIGDALE**150 g**

Ingredient: croissant cu unt (faina de grau, unt Bretania 24%, apa, zahar,din trestie, de zahar 5%, drojdie, gluten din grau, ou, sare, lapte praf integral, zahar, aluat dospit din grau, emulsificator E472e, agent de tartare a fainii E300, colorant: beta caroten de origine naturala), crema de migdale (faina de migdale, unt, zahar pudra,ou, fulgi de migdale, zahar,faina).

Alergeni: lactoza, ou, gluten, alune

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Croissant cu migdale	435,93	1801,57	8,92	35,88	28,40	28,54	10,20	0,52

CROISSANT

80 g

Ingrediente: (faina de grau, unt Bretania 24%, apa, zahar din trestie, de zahar 5%, drojdie, gluten din grau, ou, sare, lapte praf integral, zahar, aluat dospit din grau, emulsificator E472e, agent de tartare a fainii E300, colorant: beta caroten de origine naturala).

Alergeni: lactoza, ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Croissant 80 g	328,00	1378,00	4,30	46,00	34,00	14,00	7,60	0,08

BISCUITI CU OVAZ

80 g

Ingrediente: fulgi ovaz, zahar, unt, ciocolata 66 %(boabe de cacao, zahar, unt de cacao, emulsifiant: lecitina de floarea soarelui, extract natura de vanilie)

Alergeni: lactoza, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Biscuiti cu ovaz	428,01	1802,65	5,05	72,90	23,77	11,97	7,78	0,01

CHEC CU MAC

140 g

Ingrediente: zeama de lamaie, unt, zahar, faina alba de grau, seminte de mac, praf de copt

Alergeni: gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Chec cu mac	130,07	545,02	1,81	18,56	9,78	5,86	2,72	0,00

CROSTATA CU CIRESE

140 g

Ingrediente: aluat (faina alba de grau, ou, zahar, unt, praf de copt), dulceata de cirese (60%cirese bio, suc de struguri bio, pectina).

Alergeni: ou, gluten

PRODUS	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrat i per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Crostata cu cirese	399,55	1680,51	5,76	59,44	28,85	10,19	6,41	0,04